

Zu Gast in Koblenz 2026 – gemeinsam mit der DGSF



27. Oktober 2026

Scham und Würde in der Schule

Workshop mit **Anika Roßmann** am 27. Oktober 2026, 9 – 17 Uhr, im Forum Pallotti in Vallendar

*Scham gehört zu den stärksten und zugleich am wenigsten beachteten Gefühlen im schulischen Alltag. Sie zeigt sich in vielen Facetten: in Rückzug, Aggression, Perfektionismus oder auch in Lernverweigerung. Wo Scham unausgesprochen bleibt, können Lernprozesse, Beziehungen und das Selbstwertgefühl von Schüler*innen, Lehrkräften und Eltern gleichermaßen leiden.*

Ein besonderer Fokus liegt auf schulspezifischen Themen wie Mobbing, Ausgrenzung, Gruppendruck und Leistungserwartungen, die häufig Auslöser für beschämende Erfahrungen sind. Gemeinsam fragen wir: *Wie kann Schule ein Ort werden, an dem sich Kinder und Jugendliche sicher und wertgeschätzt fühlen – unabhängig von Herkunft, Können oder Verhalten?*

Nach einer einführenden Phase mit theoretischen Impulsen erarbeiten wir in Gruppen konkrete Ideen und Ansätze für einen achtsamen, respektvollen Umgang mit Scham im pädagogischen Alltag.

Das Seminar bietet Raum für Austausch, Reflexion und praxisnahe Entwicklung von Handlungsmöglichkeiten. Ziel ist es, die Teilnehmenden für das Thema zu sensibilisieren und ihnen Impulse mitzugeben, wie sie junge Menschen würdevoll begleiten und beschämende Situationen vermeiden oder auffangen können.

Der Workshop richtet sich an Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, pädagogische Fachkräfte und alle, die mit jungen Menschen arbeiten – und sich für einen menschenfreundlichen, stärkenden Umgang im System Schule einsetzen möchten. Methoden: Impulse, Austausch, Fallbeispiele und Übungen zur Selbstreflexion

Anika Roßmann,

Sozialpädagogin (B.A.), Erziehungswissenschaftlerin (M.A.), Systemische Coachin für Neue Autorität, Schulsozialarbeiterin an einer Berliner Oberschule, Lehrbeauftragte, Dozentin im Fortbildungsbereich zu den Themen Scham, Mobbing und Neue Autorität, Sachbuchautorin.



Veröffentlichung:
Rote Wangen, gesenkter Blick –
Umgang mit Scham in der Schule (Carl-Auer-Verlag)

TN-Gebühr: 130,- €
(DGSF-Mitglieder 120,- €, Teilnehmende/Ehemalige unserer längerfristigen Weiterbildungen und Studierende 90,- €).

Anmeldung über <http://istn-koblenz.de/kontakt/anmeldung/>